



FRÅN ETT JOBB TILL ETT ANNAT





VÄRNA OM DINA MEDARBETARE

ABF Jobb är en del av ABF Vuxenutbildning som ägs av Arbetarnas bildningsförbund. ABF Jobb är partipolitiskt obundna, men delar arbetarrörelsens värderingar med dess syn på människan, samhället och kunskap. Vi har en lång tradition av att arbeta med människor med behov av stöd.

Vår personal består av lärare, omställningscoacher, praktikcoacher, studievägledare, kuratorer, administrativ personal och ledning. Vi kommer från olika generationer och kulturer – något som ger en spännande blandning av erfarenhet och nytänkande. Det är genom att vara lyhörda, flexibla och sätta deltagaren i fokus som vi hjälper

människor att nå sina mål. För oss är varje människa unik och vi drivs av engagemanget och lusten att kunna förändra människors vardag till det bättre.

Idag är ABF Jobb en av 33 leverantörer hos Trygghetsfonden. Vi arbetar med att stötta människor som står inför en förändring i arbetslivet och erbjuder flera olika tjänster med fokus på omställning, personlig jobbcoaching, arbetslivsinriktad rehabilitering och karriärcoaching. Vår utgångspunkt är att varje människa är en tillgång som har förmågan och viljan att utvecklas, påverka och ta ansvar.

Hos ABF Jobb arbetar vi med att förena individens personlighet, kompetens och erfarenheter för framtiden.

VÅRA TJÄNSTER

Omställning via trygghetsfonden

Vi stöttar medarbetare, fack och arbetsgivare vid omorganisation och personalminskning. Vi samarbetar med olika trygghetsorganisationer och vårt uppdrag är att stötta människor att snabbt hitta ett annat arbete, starta egen verksamhet eller utbilda sig. Omställning skapar nya möjligheter för människor.

Rehabomställning på ABF Jobb

När en medarbetare står inför en förändring som beror på sjukskrivning, sjukdom, skada eller sociala orsaker, kan ABF Jobb hjälpa till med en arbetslivsinriktad rehabomställning. Vi kan hjälpa medarbetaren att hitta tillbaka till arbetsliv eller studier. Våra beprövade metoder kombineras med ett individuellt stöd. Målet är att hitta långsiktiga och hållbara lösningar. Vi följer medarbetaren hela vägen - även in på den nya arbetsplatsen, med målet att komma tillbaka till arbetslivet med gott resultat.

Jobbväxling/Outplacement

För medarbetare som behöver lämna sin arbetsgivare, behöver utvecklas, bredda sin yrkesroll eller söka nya karriärvägar, är det värdefullt att få hjälp och stöd av en professionell coach. Det skapar trygghet och ökar chansen att snabbt hitta en ny lösning. Det genererar också bättre förutsättningar för fack, företag och medarbetare att gå vidare på ett tillfredställande sätt. De medarbetare som är kvar vet att företaget hanterar förändringar på ett omsorgsfullt sätt.

Karriärcoaching/Karriärrådgivning

Vår tjänst karriärcoaching vänder sig till den som vill utvecklas, söker nya karriärvägar eller kanske vill förändra sin yrkesbana och växla karriär, internt eller externt. Förändringen kan vara inom befintligt område/bransch eller inom något helt nytt. Oavsett mål, så har vi kunskap och kraftfulla verktyg som driver denna process framåt.

Karriärplanering i grupp

Finns det flera medarbetare som är i behov av en förändring, vill utvecklas, bredda sin yrkesroll eller söka nya karriärvägar internt eller externt, har vi kunskap och verktyg att göra detta i grupp. Den gruppdynamik som uppstår, förstärker ofta motivationen hos individerna att nå sitt mål.

Gruppaktiviteter

Vi erbjuder flera olika seminarier/workshops med inriktning mot jobb- och karriär samt personlig utveckling. Vi anordnar studiebesök och arbetsplatsträffar. Alla gruppaktiviteter anpassas utifrån gruppdeltagarnas nuläge, behov och önskemål.

Ansökningshandlingar

Vi vet hur man på bästa sätt skapar slagkraftiga ansökningshandlingar och marknadsför sig själv. Vi hjälper därför till att granska och skriva konkurrenskraftiga ansökningar.

VÅRT ARBETSSÄTT

Grunden i arbetet är vår beprövade metod Kan, Vill, Hur och Skall, som kombineras med individuellt stöd. Efter som inget uppdrag är det andra likt, anpassas alla insatser efter situation, krav och behov. Målet är att hitta långsiktiga och hållbara lösningar.

Vi sätter samtalet med individen i fokus och arbetar med att se möjligheter och hitta lösningar. Vi tar utgångspunkt i personliga förutsättningar och anpassar efter programets innehåll, så att det matchar behoven. Vår metodik är tydlig och kraftfull.

Uppföljning och återkoppling sker fortlöpande. Vi utvärderar kontinuerligt vår insats och genomför ett slutsamtal med medarbetaren. Intryck, upplevelser och resultat återkopplas till uppdragsgivaren.

Licenser, verktyg och samarbetspartners

- Karriärverktyg
- Vägvisaren

Vi har avtal med legitimerad psykoterapeut/psykolog.

ALLAS LIKA VÄRDE

ABF Jobbs värdegrund bygger på människors lika värde oavsett varifrån de kommer, hur gamla de är och tidigare har arbetat som. Hos oss blir varje människa sedd och får den hjälp den behöver utifrån sina förutsättningar.

Att ha samma rätt att fortbildas och utvecklas för att nå sina mål är en del av ABF:s värdegrund.

NOLLVISIONEN ENLIGT ABF JOBB

Nollvisionen är grunden för vårt arbete. Coachningsarbetet i Nollvisionens anda innebär att coaching, vägledning och rådgivning ska anpassas till individens förutsättningar. Ansvaret för målsättningen delas mellan coach och deltagare.

- Nollvisionen är ett etiskt förhållningssätt, men utgör också en strategi för att alla våra deltagare skall nå sina mål.
- I Nollvisionen slås fast att det är oacceptabelt att våra deltagare är arbetslösa mot sin vilja.
- ABF Jobbs arbete enligt Nollvisionen utgår från att allt

ska göras för att förhindra att våra deltagare inte nått en lösning vid samarbetets slut (arbete som anställd eller egen verksamhet, utbildning eller arbetsmarknadspolitiska åtgärder).

- Nollvisionen är grunden för vår målsättning inom ABF Jobb.



VÅRA COACHER

ABF Jobbs omställningscoacher har olika utbildningsbakgrund, såsom beteendevetare, personalvetare och utbildning inom facklig verksamhet.

Alla våra coacher har personlig erfarenhet av förändringar i yrkeslivet och vet hur det är att gå igenom en förändringsprocess.

Vi har aktuell kunskap om arbetsmarknaden och vi håller oss uppdaterade genom kontinuerlig utbildning och närvaro i arbetslivet.

Personligt stöd

Utifrån utbildningsbakgrund, arbetslivserfarenhet och specialistområden matchar vi deltagare mot lämplig coach.

Lokal anknytning

Att vara lokalt förankrad och väl insatt i hur arbetsmarknaden ser ut i just ditt område, är en viktig del i det som kan leda till ett nytt jobb. Vi är rörliga och vårt mål är att möta dig på den ort du bor.

Vi har en stark förankring i Västra Götaland, Värmland, Skåne och Gotland, men har ett nätverk av samarbetspartners och uppdrag i hela landet.

EN SOLSKENSHISTORIA

Anja, omställningscoach

När jag träffade Michael första gången beskrev han för mig att han kände att han tappat farten och han inte var van att söka jobb. Han kände sig också osäker på hur han skulle lyfta fram sina styrkor. Jag kände att jag kunde ge honom stöd och peppning för att öka hans självförtroende och coacha honom till ett nytt arbete.

Vi började med att tillsammans sätta oss ner och skriva ett cv där vi lyfte fram Michaels kunskaper och egenskaper. Vi lade även till citat från hans chef, eftersom Michael själv tyckte det kändes svårt att lyfta sina bra sidor. Efter några coach-ande samtal vågade Michael ta steget att söka ett nytt arbete.

Jag tipsade Michaels om ett arbete som passade hans tidigare erfarenheter och kunskaper. Vi satte oss därefter och hjälptes åt att skriva ett riktat och personligt ansökningsbrev till jobbet. Det tog inte många dagar från det han sökte innan jag fick ett samtal från Michael att han skulle på intervju. Denna intervju ledde också till att han fick tjänsten.

Sammanlagt träffade jag Michael fyra gånger. Framförallt arbetade jag dessa gånger med peppning och coachning för att Michael skulle se sina styrkor och kunskaper och få ett bättre självförtroende.

Några månader efter vårt senaste möte kontaktade jag Michael för att se hur det gått med hans nya jobb. Jag blev glad när han sa att allt har gått jättebra och att han trivs.



Michael, varslad

Jag började jobba på G Svensson Wood AB i januari 1997 men jag tillsammans med mina arbetskamrater blev varslade om uppsägning i augusti 2019.

Jag fick jättebra hjälp av Anja på ABF Jobb när jag blev varslad. Hon hjälpte mig att utforma och skriva mitt CV och personliga brev, något som jag var väldigt tacksam för då det är inte så lätt att skriva om sig själv. Jag fick också hjälp med datorn, då jag är datorovan.

Det gick så bra att jag fick det första jobbet jag sökte, så jag behövde inte bli mellan jobb. Så istället för att sägas upp fick jag faktiskt säga upp mig! Idag jobbar jag som montör på ABAS Protect AB i Ambjörnarp.

Michael fick stöd för att våga söka nytt jobb.



VI FINNS DÄR DU BEHÖVER OSS

Vi kan arbetsmarknaden i ditt närområde, vi är rörliga och kan komma till vilken ort som helst – när och där behovet finns.

Kontakta oss på telefon: 0770-111 340 eller info@abfjobb.se



abfjobb.se