

PRESENTATION



När du vet vad du vill göra, har kartlagt dig själv - dina egenskaper, färdigheter, drivkrafter, intressen och arbetsområden - samt din framtid. Då ska du bara få andra att förstå det du själv vet! Vad du kan, vad du vill och vad du är bra på.

Vid olika tillfällen i livet, både i arbets- och i privatlivet har du säkert fått frågan. "Vad gör du?" eller "Vad jobbar du med?" Oftast svarar vi med vår titel, alltså vad vi är, såsom snickare, frisör, lagerarbetare, ekonom eller ingenjör. Risken med att svara med sin titel är att samtalet "dör", d.v.s. samtalet tar slut. Du

får inte möjlighet att förmedla det du vill. Titlar kan alla relatera till, "jaha du är frisör/snickare/ekonom/lagerarbetare/ingenjör" - det vet jag vad en sådan gör. Eventuellt uppstår följdfrågan, "Var någonstans?"

Målet med kommande övningar är att nästa gång denna fråga uppstår, ska du känna dig bekväm med ett svar som öppnar upp för vidare samtal. Där du får möjlighet att berätta mer om dig, vad du gör, vad du vill göra och vad du är bra på. Kort och gott - vad du har att erbjuda.

Kort presentation

Ofta när vi träffar nya människor får vi som sagt frågan om vad vi gör, där svaret syftar på vad vi jobbar med. Nu ska du få lära dig hur du kan använda svaret för att öppna upp för vidare samtal.

Hur gör vi då detta?

När du får frågan vad du gör, tänk då på vad du GÖR och inte på vad du ÄR. Här kommer lite uppgifter för att hjälpa dig framåt.

Vad gör du? (OBS! inte vad du är?) _____
Ex: Jag bygger hus.

I boken *Grattis! Jobbet är ditt* skriver Pelle Mårtensson om hur man kan ställa frågan varför-varför-varför för att hitta kärnan i det du gör. Nästa steg blir alltså att gräva dig djupare ner i dina egna svar, genom att själv ställa dig frågan "varför?" du gör det du gör. Varför bygger du hus? och så vidare.

Ställ fråga *varför* många gånger, ända tills du når fram till kärnan och formulera därefter en ny fras som svarar på frågan "vad gör du/vad jobbar du med?" som också öppnar upp för vidare samtal. Se exemplen nedan.

Vad jobbar dessa människor med?

"Jag hjälper människor att bygga sitt ideala boende."	Snickare?
"Jag stödjer människor i att få en meningsfull och aktiv vardag."	Personlig assistent?
"Jag säljer skönhet, status och glamour till modeintresserade."	Säljare NK?
"Jag hjälper människor att skapa trivsel i sina hem och på sina jobb."	Lokalvårdare?
"Jag stödjer chefer och är en följsam partner som aktivt bidrar till utvecklingen av företaget."	HR-chef?

Prova själv, fyll på med frågan "varför?" tills du känner att du kommit till kärnan.

Min korta presentation som öppnar upp för vidare samtal lyder:

Det kan vara så att du söker olika typer av jobb, då kanske du behöver olika varianter av presentationer som kan föra samtalet dit du vill. Du gör då samma sak igen, med ett annat fokus. Målet med denna formulering är att samtalet ska fortsätta, där du får möjlighet att berätta mer om dig, vad du kan och vill.

Längre presentation

Förhoppningsvis leder din kortare presentation dig vidare till en längre presentation eller att du i något annat sammanhang får möjlighet att berätta lite mer om dig själv. Då kan det vara bra att ha förberett en lite längre presentation om dig och vad du kan och vill.

Om du har gjort häftet "Kartlägg dig själv" och "Kartlägg din framtid", tar du hjälp av resultatet tillsammans med dina framgångshistorier. Tänk dig in i arbetet du önskar och svara på frågorna nedan.

Vad har du för erfarenheter från arbetsliv eller annat?

Ex. Tolv års erfarenhet som snickare, utfört storbyggen såsom flerfamiljsbostäder såväl som enskilda villor. Lagbaserfarenhet. Även kört tornkran.

Vad har du för utbildningar, fortbildning, kurser?

Ex: Gått bygg- och anläggningslinjen, har yrkesbevis som snickare och har gått kranförarutbildning (lärling).

Vad du vill arbeta med?

Ex. Bygga hus, leda och fördela arbete, köra tornkran.

Vad brinner du för?

Ex. Hantverk, bygga hus, att skapa något som inte bara är funktionellt, utan snyggt och med stil.

Vilka är dina matchande egenskaper?

Ex. Ambitiös, ansvarskännande, händig, självständig, ser möjligheter, noggrann, kvalitetsmedveten, skapa förtroende.

Vilka är dina matchande färdigheter?

Ex. Bygga/konstruera, designa, se helheter, ta initiativ, leda/handleda, ta beslut, ge service, samarbeta.

Vilka är dina matchande drivkrafter?

Ex. Nå mål, lösa problem, estetik, ordning och reda, kvalitetstänk, flexibilitet, sociala kontakter, arbetsglädje.

Vilka är dina matchande intressen?

Ex. Bygga, skapa, design, tillverka, problemlösning.

Vilka är dina särskilda framgångar?

Ex. Jag har flera gånger blivit vald till lagbas och har även vid några tillfällen fått förtroende att agera arbetsledare. Har med framgång handlett praktikanter och lärlingar. Har självständigt byggt eget hus.

Vad kan du bidra med?

Ex. Kan självständigt utföra allt som faller inom ramarna för träarbete. Gedigen erfarenhet från olika typer av byggen. Agera lagbas och handledare för praktikanter/lärlingar. Kan axla rollen som arbetsledare. Kan även ta uppdrag som kranförare.

Ditt motto? Ordspråk? (tänk kuriosa du vill få fram)

Ex: "Allt går att lösa". Är en person med förmåga att fixa problem när de uppstår. Inget problem är för stort eller för svårt för att lösas.

Ta fram ett block och använd svaren på frågorna ovan som stöd för att skapa en längre säljande presentation eller använd datorn direkt. Ta med det mest väsentliga om dig som yrkesperson. Du behöver inte ta med allt, bara det som är till din fördel. Syftet är att få mottagaren att förstå ditt värde. Om du just nu söker nytt arbete eller står mellan arbeten (undvik ordet arbetslös), kan det vara läge att i den längre presentationen nämna det, så att din tillgänglighet klart och tydligt framgår.

Resultatet skulle kunna låta ungefär så här

Vad gör du/vad vill du göra? (se din korta presentation)

Jag hjälper människor att bygga sitt ideala boende.

Jaha vad spännande, berätta mer... vad innebär det?

I tolv år har jag med glädje byggt såväl flerfamiljsbostäder som enskilda villor och jag har samlat på mig en gedigen och allsidig kompetens som snickare. Jag är flexibel och uppskattar variation, därför gick jag för ett par år sedan en kranförarutbildning och kan med fördel även ta uppdrag som kranförare. Jag har yrkesbevis som snickare och har gjort drygt hälften av de timmar som krävs för yrkesbevis som kranförare.

Jag är bra på att samarbeta, leda och fördela arbete och har därför många gånger blivit vald till lagbas. Jag har även vid några tillfällen fått förtroende att agera arbetsledare. På sikt kan jag tänka mig axla rollen som arbetsledare.

Hantverk i kombination med design har alltid varit ett stort intresse för mig. Jag gillar att vara noggrann och lämna ifrån mig ett förstaklassigt resultat. När jag lämnar ifrån mig ett jobb jag fått ansvar för, då är det bra. Det blir inte bara funktionellt, utan även snyggt och med stil, det får mig att känna yrkesstolthet.

Under hela mitt yrkesverksamma liv har problemlösning varit en del av min vardag och jag anser att inget problem är för stort eller för svårt för att lösas. Mitt motto är därför att "allt går att lösa".

Just nu är jag ute efter ett nytt jobb och skulle kunna tillträda en ny tjänst omgående...